



Til partnere, deltagere og andre interesserede i projekt Aktive Fællesskaber.

Her følger et nyhedsbrev om igangværende og kommende aktiviteter i projektet. God læselyst!



STATUS PÅ DE FIRE AKTIVITETER

Digital portal
til information og
videndeling



Det er nu muligt at se en prototype af den digitale portal på hjemmesiden - [Klik her](#). Portalen bliver først rigtig god, når vi har alle relevante tilbud samlet. Så hvis din forening har hold/tilbud til målgruppen, så udfyld skemaet på hjemmesiden og send det til Julie på julpr@odsherred.dk. Denne portal er jo kun en prototype, hvor vi kan afprøve forskelligt. Vi arbejder samtidig på en løsning på kommunens nye hjemmeside, der går i luften til sommer. Input og ideer er meget velkomne og kan sendes til Marie.

Samskabte hold
til målgruppen



Et ønske fra sommerens workshops var muligheden for lokale fællesskaber borger-til-borger med fokus på fysisk aktivitet. Samtidig var der ønske om at skabe en tryk velkomst i tilbuddene, så motions- og foreningsuvante føler sig velkomne. Vi er derfor gået sammen med Just Walk, der uddanner gå-værter rundt om i Danmark - med fokus på venlighed. Vi har fået en inspirationsaften til Odsherred, læs mere om denne nedenfor. Og læs her om [Just Walk](#)

Besøgsordning
mellem kommunale
hold og foreningshold



Som beskrevet i marts måneds nyhedsbrev har Julie brobygget en håndfuld borgere til Herrestrup Motion. Der er flere kommunale hold her i foråret, hvorfra det vil være relevant at tage på besøg ude i foreningerne, så de gode erfaringer fra Herrestrup kan afprøves i foreninger, der tilbyder andre typer motion. Julie er i gang med at planlægge sådanne besøg - så byd endelig ind, hvis du og din forening vil være med her.

Lønnet
brobyggerfunktion



Julies første måned som brobygger er nu gået. Ca. 10 foreninger er blevet kontaktet, og et par stykker har haft besøg. Målet er at komme på besøg hos alle de foreninger, der har lyst til at samarbejde med kommunens forebyggelsestilbud. Man er velkommen til at kontakte Julie på julpr@odsherred.dk eller tlf. 22 62 94 84. Som forsøg vil Julie nu have åben telefon tirsdage kl. 16-18 og fredag 14-15.

GÅ-VÆRT INSPIRATIONSaften 17. MAJ

Kan du lide at gå ture i det fri? Og har du lyst til at dele denne begejstring og tage andre med ud at gå? Ønsker du at skabe venlige møder mellem mennesker i dit lokalområde? Så bliv gå-vært.

Hvis du, din forening eller din ven er interesseret i at starte en gå-gruppe op og blive gå-vært, er der en gratis inspirationsaften. Efter deltagelse i denne aften kan du kalde dig gå-vært og starte dit eget gå-fællesskab op. Arrangementet foregår

17. maj kl. 17-20 i Borren, Højby Idræts- og Kulturcenter, Nyvej 17, 4573 Højby

Tilmelding til inspirationsaftenen skal ske til Maria på mail: ms@justhuman.dk

En gå-vært er ikke en træner, men en vært. Du skal ikke lave bestemte øvelser eller gå et bestemt antal kilometer, blot tage venligt imod folk i dit lokalområde og invitere dem med på gå-ture. Det er helt op til dig som gå-vært, hvordan du vil forme dit fællesskab.

Til det seneste netværksmøde i Aktive Fællesskaber opstod der ideer om, at foreninger, der i forvejen har, eller som gerne vil etablere gå-hold, kunne slå sig sammen om at arrangere gåture. Således vil de gå-glade borgere, der dukker op til gåturene, møde repræsentanter fra mange forskellige foreninger, og foreningerne kan skiftes til at være gå-vært. Du må meget gerne sende en kort præsentation af dig selv og hvorfor du ønsker at blive gå-vært.

JUST WALK

PULJEMIDLER TIL BROBYGNINGSAKTIVITETER

Det er muligt at søge om midler til brobygningsaktiviteter fra Aktive Fællesskaber-puljen. Puljen er på 350.000 kr., og nogle af pengene er allerede uddelt. Søg nu, så vi kan igangsætte nogle spændende aktiviteter. Det er muligt at søge om midler til aktiviteter, kurser, udstyr, arrangementer mm., der kan understøtte at borgere, der afslutter et forebyggelsestilbud kan fortsætte deres nye aktive vaner efterfølgende i foreningslivet. Fokus er særligt på at støtte de borgere, som ikke er vant til at være fysisk aktive og som ikke i forvejen er vant til at være i en forening.

Vi ser frem til at modtage nogle spændende ansøgninger! Mere info om puljen samt ansøgnings-skema og kontaktinformationer kan findes på projektets hjemmeside [klik her](#)

INFO OM PROJEKTET

Projekt Aktive Fællesskaber har sin egen hjemmeside under Odsherred Kommune - [klik her](#)

På Facebook kan du følge og "synes godt om" projektet her: [Aktive Fællesskaber - i Odsherred](#)

Kontakt projektleder Marie med gode ideer og kommentarer: marie.loenberg.hansen@regionh.dk



STENO
DIABETES
CENTER
SJÆLLAND

TRYGFONDENS
CENTER FOR

AKTIV SUNDHED



ODSHERRED
KOMMUNE

SEKTORFRIT
FOREBYGGELSES-
LABORATORIUM