



Til partnere, deltagere og andre interesserede i projekt Aktive Fællesskaber.

Her følger et nyhedsbrev om igangværende og kommende aktiviteter i projektet.

God læselyst!



RÆKKEN AF SAMSKABELSES-WORKSHOPS VEL OVERSTÅET

I projekt Aktive Fællesskaber tror vi på, at hvis vi skal skabe varig forandring, skal alle relevante aktører inddrages.

Derfor har vi haft en samskabelsesproces, hvor vi gennem tre workshops i fællesskab og ligeværdigt har udviklet og afsøgt muligheder for konkrete brobygningsaktiviteter mellem kommunale forebyggelsestilbud og motionstilbud i civilsamfundet.

Målet er, at flere borgere med type 2-diabetes, hjertekarsygdomme eller svær overvægt hjælpes til at fastholde en fysisk aktiv hverdag, når deres kommunale forløb slutter.

Sidste workshop blev afholdt den 9/9, hvor ca. 40 engagerede borgere, frivillige fra idræts- og patientforeninger, kommunale medarbejdere fra flere forvaltninger samt lokalpolitikere var samlet og i fællesskab kvalificerede ideer og ønsker til brobygningsaktiviteter.

Vi kom frem til fire gode forslag, der skal undersøges nærmere og afprøves:

1. Aktivitetsplatform i Odsherred Kommune - for analog og digital information
2. Aktiviteter på tværs af patient- og idrætsforeninger for en tryk start
3. Integrerede aktiviteter forening-kommune og bedre brug af hal-faciliteter
4. Kommunal brobygger



Tak for jeres engagerede deltagelse - det var en sand fornøjelse og meget inspirerende at drøfte de gode ideer og konstruktive løsningsforslag.

Odsherred Kommune har fået udarbejdet denne gode video om samskabelsesprocessen - [klik her](#)

Nordvestnyt har skrevet en fin artikel om Aktive Fællesskaber - [klik her](#) for at læse.

ARBEJDSGRUPPER

I oktober måned afholdtes de første møder i de fire arbejdsgrupper, som udsprang af samskabelsesworkshoppen. Her deltog både borgere, foreningsrepræsentanter og kommunale medarbejdere i at konkretisere løsningsforslagene.

Møderne har mundet ud i følgende:



Med involvering af relevante IT-folk i kommunen arbejdes der videre med mulighederne for at oprette en digital platform. Ideen er at platformen primært målrettes sundhedsmedarbejdere, der sammen med deres borgere kan få overblik over eksisterende tilbud med fysisk aktivitet i borgerens eget nærområde. Der arbejdes videre med en model, hvor foreningerne melder relevante aktiviteter ind årligt eller halvårligt ud fra en simpel skabelon.



De kommunale sundhedsmedarbejdere beskriver de behov, deres borgere har for tilpassede hold og målrettet træning. Foreningerne kan dermed få indblik i, hvilke typer aktiviteter, de med fordel kan tilbyde. Der arbejdes derudover videre med gensidige besøgsdage og andre brobygningstiltag.



Den ene arbejdsgruppe fik besøg af kommunens ledende halinspektør, der kunne afklare mulighederne for at anvende haller i dagtimerne. Der arbejdes videre bl.a. med mulighederne for, at foreningerne kan anvende de mindre sale og lokaler i de store haller.



Projektgruppen arbejder videre med mulighederne for at oprette en kommunal brobyggerfunktion, der både kender til lokale motionstilbud og målgruppens behov, og som f.eks. kan opstarte et netværk af brobyggende foreninger.

Der bliver inden jul arrangeret opfølgende møder, hvor alle er velkomne. Nærmere info følger.

INFO OM PROJEKTET

Projekt Aktive Fællesskaber har sin egen hjemmeside under Odsherred Kommune. Her lægges nyheder, materialer og links ud. Se her: [Projekt Aktive Fællesskaber](#)

Hvis du har Facebook, kan du finde, følge og ”synes godt om” projektets side her: [Aktive Fællesskaber - i Odsherred](#)



AKTIV SUNDHED



ODSHERRED
KOMMUNE

