



Til partnere, deltagere og andre interesserede i projekt Aktive Fællesskaber.

Her følger et nyhedsbrev om igangværende og kommende aktiviteter i projektet.  
God læselyst!



## NETVÆRKS MØDE 29. MARTS KL. 19.00-20.30

---

Vi inviterer hermed interesserede til et uformelt netværksmøde på Sundhedscentret i Nykøbing.

- Julie fortæller om hendes opgaver som brobygger, og vi kan drøfte, hvordan foreninger og brobygger kan samarbejde bedst.
- Vi får besøg af Venlig Hverdag, som fortæller om muligheden for at blive frivillig gåvært - som inspiration til brobygningsaktivitet, der ikke nødvendigvis skal foregå i en forening.
- Vi kan vende ideer til brobygningsaktiviteter, man kan søge Aktive Fællesskaber-puljen til.

Tilmelding senest fredag den 25. marts kl. 12 til Marie på [marie.loenberg.hansen@regionh.dk](mailto:marie.loenberg.hansen@regionh.dk)

## PULJEMIDLER TIL BROBYGNINGS AKTIVITETER

---

Det er nu muligt at søge om midler til brobygningsaktiviteter fra Aktive Fællesskaber-puljen. Puljen er på 350.000 kr. og kommer fra to af projektets donorer - Danske Regioners Forebyggelses-pulje og Steno Diabetescenter Sjællands forskningspulje. Der er løbende ansøgning nu og indtil februar 2023 - helst hurtigst muligt, så vi snart kan igangsætte nogle spændende aktiviteter.

Det er muligt at søge om midler til aktiviteter, kurser, udstyr, arrangementer mm., der kan understøtte at borgere, der afslutter et forebyggelsestilbud i kommunens Sundhedscenter (Nykøbing) eller Sundhedshus (Fårevejle) kan fortsætte deres nye aktive vaner efterfølgende i foreningslivet. Fokus er særligt på at støtte de borgere, som ikke er vant til at være fysisk aktive og som ikke i forvejen er vant til at være i en forening.

Mere info om puljen samt ansøgningsskema og kontaktinformationer kan findes på projektets hjemmeside [klik her](#)

Vi ser frem til at modtage nogle spændende ansøgninger!

## STATUS PÅ DE FIRE AKTIVITETER

---

I Aktive Fællesskaber skal følgende fire aktiviteter afprøves i Odsherred:



Digital portal  
til information og  
videndeling

Prototypen for portalen er snart klar. Den bliver dog først rigtig god, når vi har alle relevante tilbud samlet. Så hvis din forening har hold/tilbud til målgruppen, så send endelig et par linjer til Marie om det. Målgruppen for platformen er primært sundhedsmedarbejdere, der sammen med borgerne kan få overblik over relevante motionstilbud i eget nærområde. Der arbejdes samtidig på en løsning på kommunens nye hjemmeside, der går i luften til sommer.



Samskabte hold  
til målgruppen

Med de førnævnte puljemidler håber vi, at mange vil se muligheder i at udvikle eller tilpasse hold, tilbud og aktiviteter som passer til målgruppen af forenings- og motionsuvalte borgere. Gerne på tværs af foreninger/initiativer. Både projektgruppen og kommunens sundhedsfaglige medarbejdere samt brobyggeren vil meget gerne sparre med foreningerne om tilpasning eller oprettelse af hold og aktiviteter til målgruppen.



Besøgsordning  
mellem kommunale  
hold og foreningshold

Et af kommunens livsstilshold har været besøg i Herrestrup Motion, hvor fire borgere blev taget godt imod og prøvede kræfter med motionscentret. Det har givet nye medlemmer til foreningen og et lille fællesskab blandt de fire borgere. Der er flere kommunale hold her i foråret, hvorfra det vil være relevant at tage på besøg i andre foreninger, så de gode erfaringer fra Herrestrup kan afprøves i foreninger, der tilbyder andre typer motion.



Lønnet  
brobyggerfunktion

Julie er startet i brobyggerstillingen pr. 1. marts. En af hendes første opgaver bliver at skabe kontakt til de foreninger, der har relevante tilbud til Sundhedscentrets borgere samt at være synlig over for borgerne i de kommunale tilbud. Man er velkommen til at kontakte Julie på [julpr@odsherred.dk](mailto:julpr@odsherred.dk) eller tlf. 22 62 94 84. Til netværksmødet den 29/3 er der også mulighed for dialog.

## INFO OM PROJEKTET

---

Projekt Aktive Fællesskaber har sin egen hjemmeside under Odsherred Kommune - [klik her](#)

Hvis du har Facebook, kan du finde, følge og "synes godt om" projektets side her: [Aktive Fællesskaber - i Odsherred](#)

I er altid velkommen til at kontakte projektleder Marie med gode ideer, spørgsmål og kommentarer: [marie.loenberg.hansen@regionh.dk](mailto:marie.loenberg.hansen@regionh.dk)



STENO  
DIABETES  
CENTER  
SJÆLLAND

TRYGFONDENS  
CENTER FOR

AKTIV  
SUNDHED



ODSHERRED  
KOMMUNE

