



Ny ensomhedsstrategi i Odsherred

Kommissorium for § 17, stk. 4-udvalget - Ensomhedsstrategi

Endelig version: 11. april 2023

Baggrund

Ensomhed er en stor og stigende udfordring for rigtig mange. Ifølge Sundhedsprofilundersøgelsen (2021) svarer 12.7 % af de +16-årige i Odsherred, at de føler sig ensomme. Det svarer til 3.700 borgere. Ifølge Ventilen - en frivillig social organisation, der har til formål at forebygge og afhjælpe ensomhed blandt unge - føler 22 % af unge i Danmark mellem 16 og 24 år sig ensomme. Det er næsten hver fjerde ung.

Bider ensomheden sig fast, kan den få store konsekvenser for den enkeltes mentale og fysiske helbred, og ifølge Sundhedsstyrelsen lever mænd og kvinder, der oplever ensomhed, i gennemsnit hhv. 8,9 år og 6,3 år kortere end mænd og kvinder, der ikke oplever ensomhed. Ensomhed er i Danmark relateret til godt 2.200 ekstra dødsfald om året, hvilket svarer til 4 pct. af alle dødsfald.

I Odsherred skal vi knække ensomheden - sammen. Derfor er der i budgetaftalen for 2023 afsat midler til at understøtte aktiviteter i forbindelse med, at der udarbejdes en ensomhedsstrategi.

Strategien skal udarbejdes af et § 17, stk. 4-udvalg. Sammensætningen af udvalget besluttet af Byrådet, som også fastlægger de nærmere rammer for udvalgets arbejde.

Formål og mål

Formålet med § 17, stk. 4-udvalgets arbejde er at udarbejde en ensomhedsstrategi, der skal komme med anbefalinger til, hvad der skal til, så færre føler sig ensomme, og flere føler sig som en del af et fællesskab.

Strategiarbejdet vil lade sig løbende inspirere af den nationale ensomhedsstrategi og de metoder, der er anvendt i tilblivelsen af denne, samt af de mange input, der er fremkommet på allerede afholdte dialogmøder i Odsherred om ensomhed.

Der vil i arbejdet blandt andet være fokus på:

- Hvordan det bedst lader sig gøre at få beskrevet og kortlagt de mange allerede eksisterende aktiviteter/tilbud, og dermed få skabt et overblik, fx i en social vejviser.
- Hvordan det kan blive muligt at få kontakt til borgere, som oplever ensomhed
- Muligheder for fysiske forsamlingssteder i allerede eksisterende bygninger.

Fokusområderne kan derudover suppleres, hvis det findes relevant.

§ 17, stk. 4-udvalget sætter selv konkrete målbare mål for arbejdet.



Målgruppe

Ensomhed rammer alle aldersgrupper. Arbejdet med ensomhedsstrategien retter sig i udgangspunktet mod alle målgrupper. Dog kan udvalget vælge at anbefale tiltag, der er særligt målrettet grupper af borgere og/eller lokalområder.

Ensomhed er så kompleks en problemstilling, at det kræver samarbejde på tværs af fagligheder, lokalområder og mennesker i det hele taget. Det kræver, at vi lærer af hinanden, bruger hinanden og hjælper hinanden med at lykkes.

Organisering

§ 17, stk. 4-udvalget består af følgende medlemmer:

- 4 politiske repræsentanter fra Byrådet
- 2 repræsentanter fra Ungebyrådet
- 4 repræsentanter fra relevante råd og nævn
- 1 repræsentanter fra kulturlivet
- 1 repræsentant fra foreningslivet
- 1 repræsentant fra ungdomsuddannelsesområdet

Udvalget referer til Byrådet via Trivsels-, Sundheds- og Forebyggelsesudvalget, der skal godkende ensomhedsstrategien.

Forpersonen for udvalget udpeges af Byrådet.

Center for Omsorg og Sundhed er sekretær for udvalget.

Udvalget kan efter behov nedsætte arbejdsgrupper blandt udvalgets medlemmer til at udfolde særlig indsats og undersøgelser.

Ressourcer

Der er afsat 150.000 kr. til aktiviteter.

Der er ikke afsat administrative ressourcer til arbejdet med strategien, så de skal findes inden for den eksisterende ramme.

Proces, tidsramme og leverance

Hovedleverancen er en ensomhedsstrategi, der skal pege på konkrete indsatser, der vil kunne nedbringe antallet af ensomme i Odsherred.

Ensomhedsstrategien forventes at være udarbejdet inden sommeren 2024.

Kommissorium godkendt på byrådsmødet den 28. marts 2023